**あなたの中にイエスを見ます　2017年5月21日**

**ヨハネ14:15-21 牧師　安達均**

日本語の礼拝に出ている方々には、何度かお話したことがあるので、覚えている方がいて欲しい。　ズールー語での挨拶、ハローに相当する言葉は、「サボナ」という。　そしてそれに対して、「ニグワナ」と返答をする。

アメリカ福音ルーテル教会でニューヨークの教区のアフリカ系アメリカ人の牧師が言っていた。　このサボナという言葉の意味には、ただのハローではなくもっと深い意味が含まれていると。

それは「サボナ」には「私はあなたの中にいる神を見ます。」という深い意味合いを含んでいるらしい。　また、その「サボナ」に返信する言葉は、「ニグワナ」には「はい、私もあなたの中に神を見ます。」という意味が隠れているという。

与えられている聖書箇所は、イエスが十字架にかかる前日に、弟子たちに語られていた言葉。そのときに、イエスは聖霊を送ってくださる約束を述べている。聖霊降臨日を除いて復活節には合計７回の日曜日があるが、復活日からの３回の日曜は、イエスとの出会いが中心だ。

そして、復活節の後半になってくると、イエスと人間の深い関係に焦点は移ってくる。　とくに聖霊を送る約束を述べるなかで、イエスがどれだけ人間、それは男性女性とか国籍とか年代を問わず、どれだけ自らが創造した人間への深い愛情があるのか、その関わりが見えてくると思う。

さきほど読んだ福音書箇所からキーワードを拾ってみた。

15節　　　　愛する、掟を守る  
　16－17節　聖霊が一緒にいる、世は見ない、知らない・あなたがたは知っている  
　　18節　　あなたがたをみなしごにはしておかない  
　19－20節　世はわたしを見ない・あなたがたは見る、分かる。わたしはあなたがたのうちにいる  
21節　　　　掟を守る、愛する

中心にあるのは、「あなたがたをみなしごにしておかない。」ここにいらっしゃる方々の中に、本当に孤児だったという方はいると思う。あるいは孤児のように扱われた経験をお持ちの方もいると思う。　しかし、いま、この教会の礼拝堂で、主に感謝し、主を賛美し、そして、週のはじめに、主から慈しみ深き恵みを預かっているというすばらしいことがおこっている。

さきほどの、聖書のキーワードの中で、18節を中心にしてそれをサンドイッチするように、16－17節と19－20節ではほとんど同じことをいっている。　また15節と21節もほぼ同じことだ。　しかし、よくよく注意すると16－17節では、「弁護者たる聖霊を送る」といわれるだけではなく、19－20節では、主ご自身が、私たち一人一人の中に入って来てくださるということに気がつく。

主が私たちを愛してくださり、私たちもその愛に応答するゆえに、聖霊という弁護者が送られてわたしたちに寄り添ってくださる。　そして、そればかりではなく、イエス自身が私たち一人一人に入ってきてくださる。

これは何を意味しているのだろうか。今日の聖書箇所が十字架に架かる前日にイエスが話されたことであることは冒頭に話した。与えられている福音書箇所はこの一段落だけなので、もう少し他のことに気を配る必要がある。とくに、「私の掟を守る」といわれたことはどういうことなのか。

その同じ日の晩、イエスは新しい掟を命令されている。十字架に架かる前日のことをMaundy Thursday とよく言うが、Maundyとは、命令という意味だ。そしてその命令は、互いに愛し合うようにということだった。　イエスは、敵をも愛するように、という言葉も残されていた。

私たちは互いに愛するということは簡単ではない。とくに自分を憎む人であるとか、自分がどうしても好きになれない方を愛することは可能なのだろうか？　教区のアッセンブリーが行われていたが、一人のゲストスピーカは、クリスアレキサンダーという牧師であり、博士の学位をもっている方だった。　彼女は瞑想の専門家で、総会中に４回の瞑想の仕方の訓練をした。

最初は、チョコレートを見つめながら瞑想する訓練をしたが、銀紙でつつまれたハーシーのキスチョコを約10分間、そのチョコを作ったり、運んできてくださった方を思いつつ瞑想する。さらにキスチョコの銀紙のつつみをとり、チョコレートそのものをさらに10分間見つめて瞑想した。　もっとも10分は少し大げさかもしれないが、私には10分づつ20分瞑想したような長い時間に感じられた。何人かはとても耐えられなくなって、食べて良いといわれる前に食べてしまった人々がいた。

今日復活ルーテル教会でキスチョコをみながら瞑想することは避けたいと思うが、ひとつ、とても意味があったと思った瞑想を、いまからみなさんで試してみたいと思う。　ひとりひとり背筋を伸ばし、足のひらをぴたりと地面につけ、リラックスして欲しい。　目をつぶりたい方はどうぞ目を閉じて。　どうか、あなたが一番にがてな方、きらいな人を思い浮かべて欲しい。　大きく息を吸い、はきだす。その後、聖霊に入ってきていただこう。

再び、 大きく息を吸い、ゆっくりはきだして思い出して欲しい。さらにイエスに入ってきただこう。イエスが言われていたことを思い出そう。　あなたは私の中におり、私もあなたの中にいるとさえいわれたイエスのことを。　 再び息を吸い、ゆっくりはきだそう。目を閉じていた方はどうぞ空けて欲しい。 サボナ。イエスを愛するがゆえにこの礼拝堂に来て、イエスを崇拝する皆様、お一人お一人の中にイエスを見ます。そして、一人一人の中におられるイエスが、ご自分の創造されたすべての人、をこよなく愛してくださっている。　アーメン